



Si vive con VIH y pérdida de masa corporal asociada al VIH, hable con su proveedor de atención médica y descubra si Serostim® es adecuado para usted.

# NO PIERDA NI UN MOMENTO MÁS



Las personas que aparecen en este folleto no son pacientes reales de Serostim®.

Serostim® es el único tratamiento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) que se demostró que aumenta la masa corporal magra y el peso corporal, además de mejorar la resistencia física cuando las personas que viven con VIH experimentan pérdida de masa corporal asociada al VIH. Debe estar recibiendo terapia antirretroviral mientras usa Serostim®.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

### No debe usar Serostim® si tiene:

- Una enfermedad crítica debido a una cirugía, lesiones graves o un problema respiratorio grave
- Cáncer o está recibiendo tratamiento para el cáncer
- Problemas oculares causados por la diabetes
- Alergias a la hormona del crecimiento o a otros ingredientes en los viales de Serostim®

Consulte la información importante de seguridad en todo este folleto y visite [Serostim.com/PI](https://Serostim.com/PI) para obtener la información de prescripción completa.

## ¿Qué es la pérdida de masa corporal asociada al VIH?

La pérdida de masa corporal asociada al VIH puede ser una preocupación para cualquier persona que viva con VIH, incluso cuando el virus esté bien controlado con la terapia antirretroviral.

### 3 síntomas clave de la pérdida de masa corporal asociada al VIH



#### Pérdida de masa corporal magra (MCM)

- La MCM incluye la masa muscular y es lo que el cuerpo pesaría sin nada de grasa corporal
- La pérdida de MCM puede afectar sus niveles de energía y es posible que necesite descansar más



#### Pérdida de peso corporal

- Puede estar perdiendo peso sin intentarlo
- Esto puede cambiar su aspecto, y sus amigos, familiares y compañeros de trabajo pueden notar cambios en su peso



#### Menor resistencia física

- Es posible que se sienta cansado más rápido y las tareas sencillas pueden resultarle difíciles
- Es posible que no tenga suficiente energía

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

#### ¿Cuál es la información más importante que necesito conocer sobre Serostim®?

- En los pacientes con enfermedad crítica causada por ciertos tipos de cirugía cardíaca o estomacal, lesión grave o un problema respiratorio súbito y grave, hubo un aumento de las muertes en los pacientes tratados con Serostim® en comparación con aquellos pacientes no tratados con Serostim® (42 % frente a 19 %).
- Debe estar recibiendo terapia antirretroviral.
- El cáncer es más frecuente en las personas que viven con VIH.
- Si tiene diabetes tipo 2 o presenta un alto riesgo de padecer diabetes tipo 2, o tiene un nivel de azúcar en sangre superior al normal, hable con su médico.

## ¿Por qué ocurre?



### Existen diversos factores que pueden contribuir a que se produzca la pérdida de masa corporal asociada al VIH

La evidencia indica que la alteración del metabolismo puede desempeñar un papel importante en el desarrollo de la pérdida de masa corporal asociada al VIH. Dado que las causas de la pérdida de masa corporal asociada al VIH pueden ser diferentes y variadas, consulte a su proveedor de atención médica sobre cualquier síntoma que experimente.

### La pérdida de masa corporal asociada al VIH no debe ignorarse

La pérdida de masa corporal asociada al VIH es una afección relacionada con el VIH que puede afectar gravemente su salud. Hable con su proveedor de atención médica si experimenta algún síntoma y pregúntele si Serostim® puede ser una opción para usted.



- Informe a su médico si experimenta cambios en la visión, dolor de cabeza, náuseas y/o vómitos, ya que pueden ser signos de aumento de la presión cerebral.
- Busque atención médica inmediata si tiene una reacción alérgica mientras usa Serostim®.
- Puede experimentar hinchazón, especialmente en manos y pies, así como molestias en los huesos, articulaciones y músculos. Esto puede disminuir con analgésicos, o hable con su médico sobre la reducción de la frecuencia de administración de dosis de Serostim®.

**Consulte la información importante de seguridad en todo este folleto y visite [Serostim.com/PI](https://www.serostim.com/PI) para obtener la información de prescripción completa.**

## Hable sobre sus síntomas

Solo un proveedor de atención médica puede diagnosticarle pérdida de masa corporal asociada al VIH. Hacerse algunas preguntas puede ayudarle a decidir si es el momento de iniciar la conversación.

### Pregúntese:

- ☐ ¿Sufro pérdida de peso involuntaria o perdí peso sin intentarlo?
- ☐ ¿Mi pérdida de peso involuntaria afecta a mi salud?
- ☐ ¿La ropa me queda más holgada debido a una pérdida de peso involuntaria?
- ☐ ¿Mis amigos, familiares o compañeros de trabajo notaron algún cambio en mi peso?
- ☐ ¿Tengo menos energía junto con pérdida de peso involuntaria?
- ☐ ¿Me siento cansado con frecuencia después de realizar ciertas actividades?
- ☐ ¿Necesito descansar más a menudo o estoy haciendo menos ejercicio?
- ☐ ¿Me resulta más difícil realizar algunas de mis actividades?

**Si respondió "sí" a cualquiera de estas preguntas, puede ser el momento de hablar con su proveedor de atención médica sobre la pérdida de masa corporal asociada al VIH.**

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

**¿Cuál es la información más importante que necesito conocer sobre Serostim®? (continuación)**

- Puede presentarse síndrome del túnel carpiano; hable con su médico sobre la reducción de la cantidad de dosis de Serostim® por semana. Si no se resuelve, se debe detener el tratamiento.
- Si tiene dolor abdominal intenso (posiblemente pancreatitis), llame a su médico.

**¿Cuáles son los efectos secundarios más frecuentes de Serostim® notificados en ensayos clínicos en pacientes tratados por pérdida de masa corporal o caquexia asociadas al VIH?**

## Tratamiento con Serostim® (somatropina) para inyección



**Serostim® es la única terapia aprobada por la FDA que demostró tratar los 3 síntomas clave de la pérdida de masa corporal asociada al VIH mediante lo siguiente:**



**aumento de la  
masa corporal  
magra**



**aumento  
del peso  
corporal**



**mejora de la  
resistencia  
física**

### Serostim® es un tratamiento que puede usar por su cuenta

Después de recibir la capacitación adecuada sobre la aplicación de la inyección, puede administrarse Serostim® usted mismo según lo recetado por su proveedor de atención médica.

La terapia con Serostim® debe llevarse a cabo bajo la orientación constante de un proveedor de atención médica con experiencia en el diagnóstico y el tratamiento del VIH.

- Hinchazón, especialmente en manos o pies o alrededor de los ojos
- Dolor o rigidez en huesos, músculos y articulaciones
- Hormigueo, entumecimiento y dolor en los dedos, el pulgar o la muñeca
- Sensaciones inusuales en la piel
- Aumento del tamaño de las mamas en hombres
- Náuseas
- Cansancio extremo

**Consulte la información importante de seguridad en todo este folleto y visite [Serostim.com/PI](https://www.serostim.com/PI) para obtener la información de prescripción completa.**

## Apoyo al paciente



El AXIS Center® es un programa que proporciona a los pacientes elegibles a los que se les haya recetado Serostim® (somatropina) para inyección una variedad de servicios de apoyo, entre los que se incluyen los siguientes:



**Un coordinador asistencial especializado** que ayudará con el proceso de reembolso y será el único punto de contacto para usted y su equipo de atención



**Programas de asistencia financiera** para ayudarle a cubrir los gastos de bolsillo de la receta de Serostim®, si es elegible



**Capacitación sobre la aplicación de la inyección** para enseñarle a usar Serostim®



**Especialistas en apoyo sobre medicamentos** para responder preguntas sobre Serostim®



**1-877-714-AXIS (2947)**

De lunes a viernes

De 8:00 a. m. a 8:00 p. m.,  
hora del este

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

Otros efectos secundarios menos frecuentes, pero graves de Serostim® son:

- Nivel alto de azúcar en sangre (hiperglucemia/diabetes), que puede incluir síntomas de aumento de la sed y la micción, cansancio o problemas para concentrarse.
- Dolores de cabeza, cambios en la visión, náuseas o vómitos, los cuales requieren atención médica inmediata.
- Reacciones alérgicas graves que requieren atención médica inmediata.
- Dolor y sensibilidad en el abdomen.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios. Informe a su médico sobre cualquier efecto secundario que experimente.

## Asistencia financiera

Serostim® está cubierto por muchos planes de salud comerciales, por Medicare, por Medicaid estatal y por los Programas de Asistencia para Medicamentos contra el SIDA (AIDS Drug Assistance Programs, ADAP).

Para ayudar a afrontar los costos asociados, también ofrecemos programas de apoyo financiero para pacientes elegibles.

### Programa de asistencia para copagos de Serostim®

Elimina los gastos de bolsillo para la mayoría de los pacientes elegibles que tengan un seguro comercial o privado.\*



Para conocer los requisitos de elegibilidad, y para descargar o activar una tarjeta de copago, visite **[AffordingSerostim.com](https://www.AffordingSerostim.com)**

### Programa de asistencia al paciente

Los pacientes elegibles que cumplan ciertos criterios económicos y médicos pueden recibir Serostim® en forma gratuita.\*

\*Sujeto a elegibilidad; se aplican restricciones.

## ¿Listo para aprovecharlo?

Si le recetaron Serostim®, llame al AXIS Center® para comenzar a recibir apoyo con el tratamiento hoy mismo.

**Hable con su médico o farmacéutico sobre las siguientes situaciones antes de usar Serostim®**

- Si está tomando cualquier otro medicamento (con receta o de venta libre), vitaminas o suplementos, ya que estos pueden afectarse entre sí. Es posible que su médico necesite ajustar la dosis de Serostim® o de los otros medicamentos que usted esté tomando.
- Serostim® se debe utilizar durante el embarazo solo si es claramente necesario.

Consulte la información importante de seguridad en todo este folleto y visite **[Serostim.com/PI](https://www.Serostim.com/PI)** para obtener la información de prescripción completa.

# No pierda ni un momento más



**Si es positivo para el VIH y está experimentando síntomas de pérdida de masa corporal asociada al VIH, hable hoy mismo con su proveedor de atención médica sobre Serostim®**



**Para obtener más información,  
diríjase a [Serostim.com](https://www.serostim.com)**

Serostim® está indicado para el tratamiento de pacientes positivos para el VIH que experimenten pérdida de masa corporal o caquexia para aumentar la masa corporal magra y el peso corporal, además de mejorar la resistencia física. Los pacientes deben estar recibiendo terapia antirretroviral mientras usan Serostim®.

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)**

**Hable con su médico o farmacéutico sobre las siguientes situaciones antes de usar Serostim® (continuación)**

- Debe procederse con precaución en las madres lactantes, ya que se desconoce si Serostim® pasa a la leche humana.
- No se han establecido la seguridad y eficacia en pacientes pediátricos con VIH.
- Se desconoce si los pacientes con VIH de  $\geq 65$  años de edad tienen una respuesta distinta a Serostim que aquellos de  $< 65$  años de edad.

## **¿Cómo debe administrarse Serostim®?**

Los pacientes y cuidadores deben recibir capacitación por parte de un profesional de atención médica sobre cómo mezclar e inyectar Serostim® antes de usarlo. Nunca comparta Serostim® con otra persona, incluso si se cambia la aguja. Las zonas de inyección pueden incluir brazos, piernas, abdomen y deben cambiarse cada día para evitar inyectar Serostim® en zonas con sensibilidad o hematomas.

Le animamos a notificar posibles efectos secundarios a la FDA al 1-800-FDA-1088 o en [www.fda.gov/medwatch](https://www.fda.gov/medwatch). También puede comunicarse con EMD Serono al 1-800-283-8088, ext. 5563

**Consulte [Serostim.com/PI](https://www.serostim.com/PI) para obtener la información de prescripción completa.**



©2021 Merck KGaA, Darmstadt, Alemania o sus filiales. Todos los derechos reservados. EMD Serono es la empresa de atención de la salud de Merck KGaA, Darmstadt, Alemania, en los Estados Unidos y Canadá. Serostim y Axis Center son marcas comerciales registradas de Merck KGaA, Darmstadt, Alemania, o sus filiales. US-SER-00286 08/21